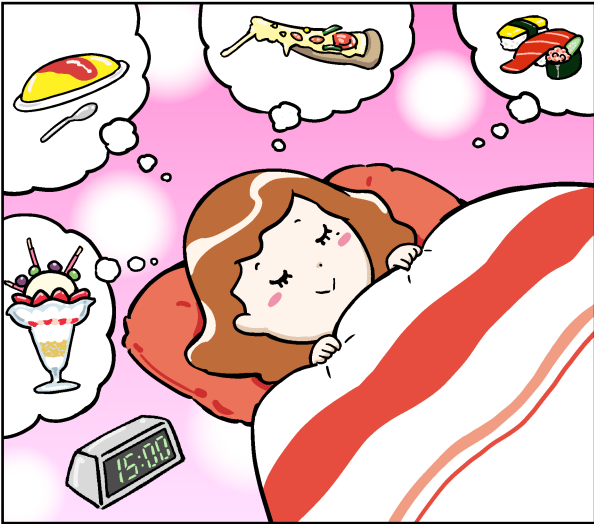
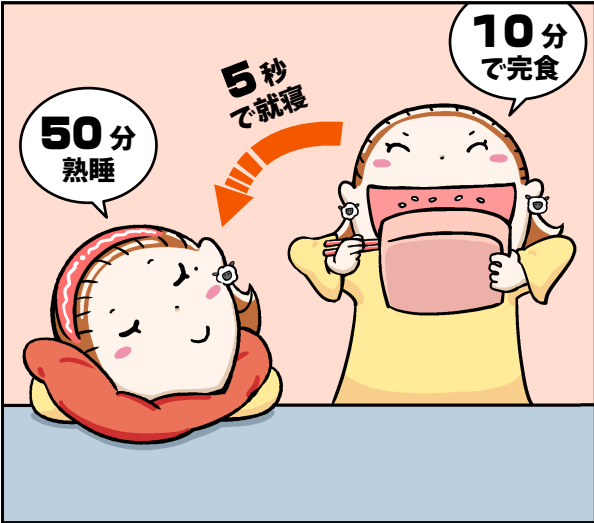




私の大切な行事…
それはお昼寝！



会社員時代は一気にお昼を
食べきって、たくさんお昼寝を
するのがマイルールだった



フリーランスで在宅ワークを
始めてからは、自分の都合で
お昼寝することができてます



でも、寝すぎには注意！
30分寝るつもりが
2時間爆睡していたり…

在宅ワークには
★先方、同僚との意思疎通に注意！
★運動不足になるので体調管理が必要
★時間の管理がなかなか難しい…などの難点も

Illusts:Aro



全商連ツイッター

リンのあきないのコツ

検索

配信中